



El perro ideal*

Las razas grandes como los labradores retriever, golder retriever o los terranova se recomiendan en niños y adolescentes. El temperamento es fundamental, pues existen cerca de 232 razas de perros y cada una tiene una característica propia. A algunos les gusta hacer locha, a otros el ejercicio, así que a la hora de

elegir hay que tener en cuenta qué tipo de perro quiere el joven. Una adolescente prefiere los perros de pelo largo y de talla pequeña, pues esto les recuerda el tiempo que no tuvieron con sus muñecas, además son más fáciles de manejar. Para un hombre hasta los 13 años se recomiendan ra-

zas medianas como cocker y schnauzer. Para el adolescente de 18 años, que prefiere la caminata con su perro, se sugiere una raza más grande que aguante esas energías que tienen los muchachos a esta edad.
*Con información de Paula Andrea Javela de la clínica veterinaria Animal Health.

LOS PERROS SON LOS PREFERIDOS POR LOS JÓVENES

Tu mascota,

un amigo que te ayudará a crecer

Tener una mascota motiva la responsabilidad en los adolescentes. También ayuda a mejorar problemas emocionales y de socialización. Cuidados.

Ya sean perros, gatos o hámsters las mascotas son compañeros ideales en la etapa adolescente. Su presencia en el día a día de

Adopta

En la ciudad existen muchos lugares en los que puedes adoptar un perro sin hogar. Por ejemplo en el albergue animal municipal, contiguo al hospital geriátrico.

Según Miguel Alejandro Aguirre García, médico veterinario y coordinador del albergue, cuando se toma la decisión de tener un perro solo se debe ir al lugar, enamorarse de un animal, llevar una fotocopia de la cédula de un adulto que se responsabilice de la mascota y una factura de servicios públicos.

“Deben tener en cuenta el espacio, el tiempo y los gastos económicos que implica tener un perro. Además, saber si todos los miembros de la familia lo van a querer igual y conocer las normas para evitar accidentes rábicos”, expresó Aguirre García.

En el albergue municipal se encuentran caninos y mestizos, así como cachorros y más viejos. En 2012 se han adoptado 316 animales entre perros y gatos, hembras y machos de todas las edades. El albergue también hace jornadas de adopción. El domingo 19 de febrero se adoptaron en la ciudad 36 animales en el Bosque Popular.



un joven puede ayudar a solucionar problemas emocionales propios de la edad y, sobre todo, representan una

oportunidad para consolidar valores como la responsabilidad.

Actualmente hay una va-

riedad de especies que se pueden elegir, pero los gatos y los perros siguen siendo los preferidos por los jóvenes,

sobre todo estos últimos, porque además de ser compañía en el hogar, son fáciles de desplazar hacia lugares al

aire libre.

“Los efectos positivos de tener una mascota incluyen hasta problemas de salud y de convivencia diaria. El hecho de estar pendiente del animal, ayudándole a satisfacer sus necesidades de alimentación, aseo, salud y salidas le permite al adolescente sentirse útil y responsable frente a un compromiso adquirido voluntariamente”, explicó la psicóloga Aleida Mejía.

También insistió en que para los adolescentes que han pasado por la pérdida de uno de los padres, abuelos o amigos cercanos, y que enfrentan diferentes situaciones emocionales, tener una mascota ayuda a suplir parte de su pérdida, dándole motivos para seguir adelante, sin refugiarse en el pasado.

“La salud mental que proporciona una mascota en el hogar es increíble. Tener un felino o un canino es vital en esta época, porque empiezan a ocupar espacios vacíos. En el caso de los adolescentes, las mascotas son su compañía cuando los padres están en el trabajo”, explicó Paula Andrea Javela, médica veterinaria zootecnista de la clínica veterinaria Animal Health.

Según la veterinaria, lo más importante a la hora de tener una mascota en casa es el compromiso que debe adquirir el adolescente. “Se enferman, necesitan cuidado y prevención, y para esto el primer paso es darles amor y protección incondicional e identificar una clínica veterinaria en donde tienen estrategias para que la salud física y emocional del animal esté al día”, dijo.

Para ambas expertas, los adolescentes que comparten su vida con un animal crecen más felices y sociables a la vez que potencian su autoestima. “Además, obtienen bienestar físico, pues está comprobado que acariciar a un animal hace que el cuerpo segregue endorfinas, reduciendo el estrés y la ansiedad”, argumentó la psicóloga.

Otro de los valores importantes que transmiten los animales a los niños es la empatía, porque cuidar de su mascota les enseña a entender mejor los problemas de los demás.

Cuida tu perro*

Lo más importante que debes tener en cuenta es la medicina preventiva y que la manera en que un perro reconoce su mundo es con la nariz, así que puede contraer enfermedades fácilmente por este medio. Estas son otras recomendaciones:

***Desparasitación:** se debe hacer cada tres o cuatro meses. Si lo llevas a fincas constantemente o lo expones a

cambios climáticos, hazlo cada tres meses. Si tu perro tomó agua sucia o tiene diarrea, independiente del control trimestral, se le debe hacer un examen coprológico y purgarlo.

***La vacuna del año:** se recomienda que cada año se les vacune contra parvo, moquillo, leptosira, hepatitis y rabia.

***Profilaxis dental:** los perros se deben llevar a control pa-

ra que les realicen una limpieza profunda. En casa también debes hacerle limpieza.

***El baño:** para evitar que el perro se enferme de dermatopatologías, se debe bañar una vez al mes. Las uñas se deben cortar cada 15 días. En razas de mucho pelo un baño se aconseja cada dos meses.

***El cepillado diario:** para ayudar en el proceso de muda de

pelo, peina a tu perro con cariño diariamente.

***Ejercicio diario:** 45 minutos en el día son suficientes para hacerlo feliz. 15 minutos de comida, 15 de espacio para hacer sus necesidades y 15 para jugar.

***Visita al veterinario:** agenda las fechas de estas visitas con el veterinario de tu confianza.

*Con información de Animal Health.

¡PILAS!

LA PRÓXIMA SEMANA

¿CÓMO HABLAR SIN NERVIOS EN PÚBLICO?