

Los cuidados al conducir de noche

El dato
El riesgo, al conducir de noche, aumenta en un **300%**, según la Organización Mundial de la Salud.

Atención y responsabilidad, dos palabras clave al conducir un vehículo. Sin embargo, la noche exige aún más precauciones, pues muchas personas pierden visibilidad, se confían o conducen cansadas, por lo que corren el riesgo de ocasionar accidentes. Acate estas recomendaciones que entrega Fiat, para que no tema manejar en la noche, sino que lo haga, pero con responsabilidad.

Exige aún más precauciones, pues muchas personas pierden visibilidad. Atento.



● Conserve siempre la distancia adecuada con respecto a los demás vehículos.



● Debe estar pendiente de los espejos retrovisores constantemente para detectar la presencia de otros vehículos en la vía.



● No exceda los límites de velocidad, pues a pesar de que las vías están más descongestionadas, siempre es importante tener la opción de maniobrar o reaccionar ante cualquier imprevisto.



● Procure no dejar la luz encendida dentro del habitáculo mientras conduce, ya que esto puede afectar su visión hacia el exterior. Si es necesario, reduzca un poco la intensidad de las señales luminosas internas.



● No lleve las luces altas activadas todo el tiempo, pues puede perjudicar la visibilidad de otros conductores.



Tenga en cuenta

- ◆ En la oscuridad se debe agudizar la visión para no pasar inadvertidos ante los obstáculos poco visibles de la vía.
- ◆ En la noche no se aprecian completamente ni velocidad ni movimiento, por lo que se necesita de un mayor tiempo para identificar e interpretar correctamente las señalizaciones.
- ◆ La máxima velocidad, en condiciones óptimas (piso seco, concentración plena y vehículo en perfectas condiciones), debe ser de 60 kilómetros por hora.
- ◆ Antes de viajar prepare el carro y asegúrese de que todas las luces funcionen y estén limpias, y que los faros apunten en la dirección correcta. Inspeccione los niveles de los líquidos de freno y del limpiabrisas. Periódicamente inspeccione la presión de los neumáticos y el estado de la banda de rodamiento.
- ◆ Asegúrese de que el espejo retrovisor y los laterales estén correctamente ajustados para tener una visión óptima.
- ◆ No tome medicamentos que generen somnolencia, ni coma mucho.
- ◆ En carretera aumente la distancia de seguimiento en vehículos livianos de 3 a 4 segundos y en vehículos pesados, de 5 a 6 segundos.
- ◆ Cuando lo adelanten, si lleva luces plenas, bájelas para no deslumbrar al conductor que lo rebasó.
- ◆ Si aparecen síntomas de fatiga, detenga el vehículo inmediatamente y descance por lo menos 15 minutos.
- ◆ Evite temperaturas elevadas, bajando las ventanas o encendiendo el aire acondicionado.
- ◆ Utilice las luces altas siempre que sea posible para aumentar la distancia de visibilidad.
- ◆ Observe la línea derecha del carril para reducir la ceguera que producen los faros de los vehículos que vienen de frente.

