

Para que piense antes de conducir

Es una campaña mundial para promover la seguridad vial. Pueden salvar muchas vidas. Atento.

“Piensa antes de conducir” es el nombre de una campaña mundial, cuyo fin es ofrecer ocho mensajes de seguridad vial que resaltan acciones que llevan tan solo unos segundos y que pueden salvar vidas. De igual manera sirven para identificar los principales factores de riesgo que pueden provocar accidentes graves o mortales.



Para cargar el carro

Nada como viajar en familia en los paseos de puente festivo. Pero cuando se va con el cupo completo hay que tener ciertas precauciones a la hora de cargar el carro.

- Las maletas y las cajas siempre deben transportarse en el portaequipajes. Nunca deje objetos sueltos dentro del habitáculo, ya que pueden causar heridas considerables en el evento de una colisión porque se proyectan en el sentido de la marcha sin ningún control.

- Optimice al máximo el espacio y, en caso de resultar insuficiente, es recomendable utilizar un remolque o una parrilla portaequipajes de techo.
- La trocha del remolque nunca debe ser mayor a la del carro que lo jala, a menos que se tenga un permiso especial. Así mismo, debe contar con luces de posición y de freno.
- La parrilla portaequipajes es muy útil si se utiliza adecuadamente: no se debe sobrepasar su capacidad de carga (normalmente no es más de un par de kilos)

así como tampoco debería sobrepasar el 50% de la altura del carro. Es decir, si el carro mide 1,50 metros de alto, la carga no debe ser mayor de 75 centímetros porque puede variar considerablemente el centro de gravedad del vehículo haciéndolo más propenso a un volcamiento.

- El equipaje que se lleve en la parrilla debe ir tan bien sujetado que le debe ser imposible moverse.
- Las mascotas deberían viajar en el compartimiento de carga y en su propio guacal.
- El número de pasajeros de un vehículo no debe superar la capacidad estipulada en la licencia de tránsito.
- Por seguridad y ley, los niños menores a 10 años deberán estar ubicados siempre en las sillas traseras.
- El Peso Bruto Vehicular es medida máxima de kilogramos que soporta el vehículo. Se calcula sumando el peso del vehículo más la carga que puede transportar. Sobrepasar este PBV implica poner en riesgo la vida por sobrecarga en los frenos y la suspensión.



Quando viaje con el cupo completo aumente la presión de inflado al máximo permitido que aparece grabado en el costado de las llantas; así mismo, debe compensar la altura de las luces para no encandilar a quienes viajen en sentido contrario y tener en cuenta que la distancia de frenado se aumenta.



1 Use siempre las sillas para los niños

Qué ocurre si no lo hace:

- *Un accidente a tan solo 8 kilómetros por hora puede causar la muerte de un niño que no lleve puesto el cinturón de seguridad.
- *Nunca viaje con un niño en brazos o sentado sobre usted. En caso de accidente el peso del niño aumenta unas 20 veces, lo que hace imposible sujetarlo.
- *Nunca ponga una silla para niños mirando hacia atrás en el asiento delantero de un vehículo con airbag.

Lo que debe hacer:

- *Las sillas para niños salvan vidas.
- *Use un sistema de sujeción adecuado al tamaño del niño.
- *El 90% de las lesiones podrían evitarse si los sistemas de sujeción para niños se usaran correctamente.



2 Utilice siempre el cinturón de seguridad

Qué ocurre si no lo hace:

- *En caso de accidente, se golpeará contra el parabrisas, el panel de instrumentos o el volante.
- *Los ocupantes de un vehículo que no llevan puesto el cinturón de seguridad, corren el riesgo de sufrir graves lesiones o de morir en un accidente.
- *Los ocupantes de los asientos traseros que no usan el cinturón de seguridad tienen tres veces más probabilidades de morir o de sufrir lesiones de consideración que los que lo llevan.

Lo que debe hacer:

- *El cinturón de seguridad salva vidas. Asegúrese siempre de que las personas que lleva a bordo usen el cinturón.
- *El cinturón aumenta en un 60% las probabilidades de sobrevivir a un accidente.
- *Póngase siempre el cinturón de seguridad, incluso para los desplazamientos cortos.



3 Ajuste el apoyacabezas

Qué ocurre si no lo hace:

- *Las lesiones por el latigazo cervical son las más habituales en los pasajeros.
- *Las lesiones cervicales pueden ser muy dolorosas y a veces dan lugar a síntomas que siguen presentes muchos años después de haber ocurrido el accidente.
- *Incluso los síntomas más leves, dolores de cabeza, rigidez muscular y mareos pueden durar meses.

Lo que debe hacer:

- *Para prevenir las lesiones cervicales ajuste siempre el apoyacabezas cuando se suba al vehículo. *Para que sea efectivo, el apoyacabezas debe estar lo más cerca posible de la cabeza y la parte superior del mismo debe estar a la altura de la parte superior de la cabeza, o al menos no debe encontrarse por debajo del nivel de los ojos.
- *Los diferentes modelos y diseños de vehículos ofrecen niveles de protección y sujeción de la cabeza.



4 Compruebe el estado de las llantas

Qué ocurre si no lo hace:

- *Unas llantas gastadas son menos eficientes, aumentan el tiempo de frenado en superficies mojadas y generan un mayor riesgo de derrape.
- *Las llantas desinfladas hacen que sea más difícil controlar el carro, aumentan la distancia de frenado y se desgastan rápidamente.
- *Las llantas infladas en exceso disminuyen el agarre y la estabilidad de frenado y dificultan el control del vehículo.

Lo que debe hacer:

- *Inspeccione las llantas una vez al mes. La información sobre la presión correcta está en el lateral de la puerta del conductor. *Compruebe que las llantas no presenten grietas ni signos de daños. Incluso los cortes pequeños deben ser reparados. *Las llantas tienen indicadores de desgaste en las bandas de rodamiento. Estos aparecen en las hendiduras principales cuando la banda se ha reducido a 1,6 mm, lo que señala que ya es hora de cambiar las llantas.

5 No ingiera licor

***La combinación del carro y el alcohol es letal.**

- *No beba si piensa conducir.
- *Nunca se suba a un vehículo con un conductor que haya bebido.
- *El alcohol aumenta los tiempos de reacción, dificulta el cálculo de las distancias y la velocidad, provoca somnolencia y falta de concentración.
- *Los que beben a altas horas de la noche, aún pueden superar el límite de alcohol permitido a la mañana siguiente.



6 Nunca conduzca bajo la influencia de medicamentos o de drogas

***Conducir bajo la influencia de medicamentos o de drogas puede ser mortal.**

- *Muchos medicamentos provocan somnolencia u otros efectos secundarios que reducen la concentración, aumentan el tiempo de reacción y dificultan el cálculo de las distancias y la velocidad. Lea atentamente el prospecto o consulte a su médico.

***La anestesia de una intervención ambulatoria también puede influir negativamente en la conducción. Procure siempre que alguien vaya a recogerlo al hospital.**

***Las drogas como la marihuana, la heroína, el éxtasis y la cocaína también afectan seriamente la capacidad de conducción.**



7 Nunca use el teléfono celular mientras conduces

***Hablar por el celular mientras conduce es peligroso.**

- *Usar el celular mientras conduce puede disminuir su habilidad para calcular distancias, permanecer en su carril y mantener la velocidad adecuada.
- *Si es posible, apaga el celular mientras conduce.
- *Si es preciso que atienda llamadas mientras conduce, utilice únicamente teléfonos con opción de manos libres. Procure mantener conversaciones cortas, nunca discuta y hágase a un lado y detenga el vehículo si es posible.



8 Controla la velocidad

***La velocidad excesiva es una de las principales causas de accidentes en la carretera. No sobrepase el límite de velocidad establecido.**

- *Adapte la velocidad a la carretera, al tráfico y a las condiciones atmosféricas.
- *Ir demasiado cerca del carro que va a delante, incluso por debajo del límite de velocidad, es peligroso.
- *Vaya siempre a una velocidad que le permita detener el carro dentro del tramo de vía que se encuentre libre y dentro de su campo de visión.

