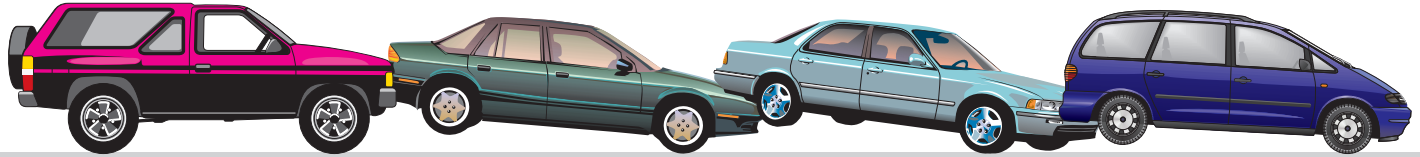


No se pegue tanto al manejar

**Claves para saber si lleva la distancia adecuada.
Conozca los tiempos de reacción al frenar.**



Esa mala conducta de pegarse al que va adelante de usted es una de las principales causas de accidentes en Colombia. Por eso, la clave es mantener la distancia segura.

Según Cesvi Colombia S.A., las distancias en la conducción se pueden clasificar en cuatro grupos: de recorrido, de seguridad, de reacción y de frenado. Aquí las explica.

1. De recorrido

- Es la distancia que recorre el vehículo desde el lugar de origen hasta el lugar de destino.
- En zona urbana las distancias generalmente son más cortas que en zona rural, pero estas suelen ser inversamente proporcionales a la ocurrencia de accidentes.
- Es decir, de los accidentes ocurridos el año pasado, cerca del 90% fue en zona urbana, debido a una serie de factores internos y externos que influyen en el conductor como el estrés, la distracción, el gran número de intersecciones sobre la vía, entre otros.

2. De seguridad

- Es aquella que se debe mantener cuando se circula atrás de un vehículo. En una ruta determinada es necesario que exista una distancia segura que permita, ante la presencia de cualquier riesgo, poder actuar a tiempo sin poner en

peligro la integridad propia ni la de los demás.

- A mayor velocidad, mayor será la distancia de seguridad que se debe mantener con el vehículo que nos preceda. ¿Cómo saber que se tiene una distancia segura? La mejor manera de medir una distancia en movimiento es en segundos.

Para medirla siga estos pasos:

- Identifique un punto fijo sobre la vía (un poste, una señal, un objeto). Cuando pase el vehículo que precede por el punto seleccionado, comience a contar a partir de 1.101, 1.102, 1.103...
- Si usted conduce un vehículo liviano y hasta 4x4, y al pasar por el objeto seleccionado ha terminado de contar 1.103, está dentro de un buen espacio de seguridad.
- Si conduce un vehículo de gran tonelaje y al pasar por el objeto seleccionado ha terminado de contar 1.105, igualmente está dentro de un buen espacio de seguridad.
- Si lo anterior no se llega a cumplir, es necesario disminuir la velocidad y comenzar de nuevo el proceso.

3. De reacción

- Previamente al accionamiento del freno, existe un tiempo de reacción durante el cual el vehículo sigue recorriendo una distancia que está directamente relacionada con la velocidad que lleva éste, generalmente se considera un segundo como tiempo de reacción y también dependerá del estado

físico-psíquico del conductor.

- Es importante anotar que no todos los conductores reaccionan con la misma rapidez, incluso la misma persona tarda más cuando está cansada o después de una comida.
- Para calcular cuántos metros recorre un vehículo en un segundo a una velocidad determinada, es preciso dividir la velocidad del vehículo (kilómetros por hora) entre 3,6 (constante para pasar a metros recorridos en 1 segundo) y así se obtiene la distancia de reacción a diferentes velocidades (ver recuadro).

4. De frenado

- La distancia de frenado es el tramo que recorre el vehículo desde que el conductor acciona el freno hasta que el vehículo se detiene.
- Esta distancia varía según el peso del vehículo, el estado mecánico de los frenos, el estado de las llantas, las condiciones climatológicas, el tipo de suelo (asfalto, concreto, tierra), las condiciones de la vía (seca, húmeda, lisa, rizada).
- En condiciones óptimas, Cesvi Colombia realizó diferentes pruebas para obtener las distancias totales de detención del vehículo, de las cuales se concluye que el espacio de seguridad es el que se necesita para explorar la ruta e ir analizando los diferentes problemas que puedan suceder en el entorno de la conducción.
- Está dado por un espacio vacío, tanto adelante como atrás (distancia de seguimiento), y en los lados un espacio equivalente al vehículo.

Recomendaciones

- La distancia de seguridad no solo depende del propio conductor, sino que también está condicionada por la actitud de los demás.
- Un conductor seguro no es quien mejores reflejos tiene, sino quien conoce mejor su propia capacidad.
- Cuando vaya a conducir evite cualquier situación de estrés, agresividad, nerviosismo porque son fuentes de distracción.
- Diseñe su ruta antes de emprender la marcha, así evitará molestias que puedan afectar su actitud.
- No exceda los límites de velocidad pues contribuye a mantener la distancia de seguridad adecuada.



Distancia de reacción

Velocidad (kms/h)	Reacción (en metros)
40	11
60	16
80	22
100	27